



Министерство образования и науки  
Мурманской области

Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Мурманской области «Кольский транспортный колледж»  
(ГАПОУ МО «КТК»)

СОГЛАСОВАНО

ПЦК ООД

Протокол № 5

от 15.03.2023

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГАПОУ МО «КТК»

от 31.08.2023 № 615-о

Составлена  
в соответствии с Федеральным  
государственным образовательным  
стандартом среднего профессионального  
образования по специальности 23.02.04  
«Техническая эксплуатация подъемно-  
транспортных, строительных, дорожных  
машин и оборудования (по отраслям)»,  
утвержденным приказом Министерства  
образования и науки РФ №45 от 23.01.2018г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: Безопасность жизнедеятельности (БЖ)

Специальность: 23.02.04. «Техническая эксплуатация подъемно-  
транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования  
(по отраслям)»

Автор: Шоренко Надежда Вячеславовна

Должность: начальник учебно-методического отдела

Категория:

Кола

2023 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» .....	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10

# **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.04. «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)»

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

## **1.2. Цели и задачи учебной дисциплины**

Содержание программы «Безопасность жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся.

## **1.3. Результаты освоения учебной дисциплины**

В результате изучения дисциплины студенты должны уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.
- 

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими **общими компетенциями** (далее - ОК) и профессиональными компетенциями (далее-ПК):

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
- ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
- ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
- ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
- ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.
- ПК 1.2. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных двигателей согласно технологической документации.
- ПК 1.3. Проводить ремонт различных типов двигателей в соответствии с технологической документацией.
- ПК 2.2. Осуществлять техническое обслуживание электрооборудования и электронных систем автомобилей согласно технологической документации.
- ПК 2.3. Проводить ремонт электрооборудования и электронных систем автомобилей в соответствии с технологической документацией.
- ПК 3.2. Осуществлять техническое обслуживание трансмиссии, ходовой части и органов управления автомобилей согласно технологической документации.
- ПК 5.1. Планировать деятельность подразделения по техническому обслуживанию и ремонту систем, узлов и двигателей автомобиля.
- ПК 5.2. Организовывать материально-техническое обеспечение процесса по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств.
- ПК 5.3. Осуществлять организацию и контроль деятельности персонала подразделения по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств.

- ПК 5.4. Разрабатывать предложения по совершенствованию деятельности подразделения, техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств.
- 

**1.5. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающихся - **68** часов, из них аудиторная (обязательная) учебная нагрузка, включая практические занятия, — 66 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Аудиторное занятие	18
Консультация	6
Практическое занятие	40
Итоговая контрольная работа	2
<b>Итого</b>	<b>66</b>
Самостоятельная работа обучающихся	2
<b>Итого</b>	<b>68</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме итоговой контрольной работе</b>	

### 2.2. Содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся
Введение	<p>Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».</p> <p>Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессии.</p>
<b>Раздел 1. ЧС мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в ЧС.</b>	
Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
Тема 1.2.Гражданская оборона.	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.
	1. Практическая работа «Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза». 2. Практическая работа «Эвакуация из здания».
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах
	1. Практическая работа «Использование первичных средств пожаротушения».
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	

Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск..Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом.Порядок прохождения военной службы.
	1. Практическая работа «Определение воинских званий и знаков различия».
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Военная присяга. Боевое Знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.
Тема 2.3. Строевая подготовка	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Строй отделения.
	1. Практическая работа «Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй». 2. Практическая работа «Подход к начальнику и отход от него.
Тема 2.4. Огневая подготовка.	Назначение, ТТХ и устройство автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.
<b>Раздел № 3 Основы медицинских знаний</b>	
Тема 3.1. Медико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	<b>Самостоятельная работа</b> студентов «Понятия раны, кровотечения и их виды. Понятие первой помощи. Состояния, при которых оказывается первая помощь.
	Практическая работа «Первая помощь ранениях и кровотечениях».
	Практическая работа «Первая помощь при ожогах, переохлаждении и обморожениях »
	Практическая работа «Первая помощь при отравлениях»
	Практическая работа «Первая помощь при ударе электрическим током. Правила проведения НМС и ИВЛ».

### 2.3. Тематический план учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

№ урока	Название разделов и тем	Часы
1	<b>Введение.</b>	<b>1</b>
	<b>Раздел 1. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях</b>	<b>20</b>
2	Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1
3	Тема 1.2.1. Организация гражданской обороны.	1
4	Тема 1.2.2. Оружие массового поражения и защита от него.	1
5	Тема 1.2.3 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1
6	Тема 1.3.1 Стихийные бедствия	1
7	Тема 1.3.2. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	1

8	Тема 1.3.3. <b>Консультация</b> Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	2
9-13	<b>Практическая работа № 1-2</b> «Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза».	4
14-17	<b>Практическая работа № 3-4</b> «Эвакуация из здания».	4
18-21	<b>Практическая работа № 5-6</b> «Использование первичных средств пожаротушения»	4
	<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	<b>35</b>
22	Тема 2.1.1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.	1
23,24	Тема 2.1.2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск..	1
25,26	Тема 2.1.3. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом	1
27,27	Тема 2.1.4. <b>Консультация</b> Порядок прохождения военной службы.	2
29,30	<b>Практическая работа № 7</b> «Определение воинских званий и знаков различия».	2
31	Тема 2.2.1. Военная присяга. Боевое Знамя воинской части.	1
32	Тема 2.2.2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1
33	Тема 2.2.3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1
34	Тема 2.2.4. Суточный наряд роты. Обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного пороте.	1
35	Тема 2.2.5. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1
36	Тема 2.2.6. Воинская дисциплина. Поощрения и наказания военнослужащих.	1
37	Тема 2.3.1. Строи и управление ими.	1
38	Тема 2.3.2. Строевые приемы и движение без оружия. Строи отделения.	1
39-42	<b>Практическая работа № 8-9</b> «Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй».	4
43-46	<b>Практическая работа №10-11</b> «Подход к начальнику и отход от него. Построения, перестроения».	4
47-48	Тема 2.4.1 <b>Консультация</b> Назначение, ТТХ и устройство автомата Калашникова.	2
49-52	<b>Практическая работа №12-13</b> «Неполная скоростная сборка-разборка автомата Калашникова	4
53-54	<b>Практическая работа № 14</b> « Подготовка автомата к стрельбе».	2
55-58	<b>Практическая работа № 15-16</b> « Ведение огня из автомата».	4
	<b>Раздел № 3 Основы медицинских знаний</b>	<b>8</b>
59-60	<b>Практическая работа №17</b> «Первая помощь ранениях и кровотечениях».	2
61-62	<b>Практическая работа №18</b> «Первая помощь при ожогах, переохлаждении и обморожениях »	2
63-64	<b>Практическая работа №19</b> «Первая помощь при отравлениях»	2
65-66	<b>Практическая работа №20</b> «Первая помощь при ударе электрическим током. Правила проведения НМС и ИВЛ».	2
	<b>Самостоятельная работа</b> студентов «Понятия раны, кровотечения и их виды. Понятие первой помощи. Состояния, при которых оказывается первая помощь.	2
67-68	<b>Итоговая контрольная работа.</b>	<b>2</b>



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
- раздаточный материал по гражданской обороне;
- кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
- плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
- карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
- тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
- контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
- нормативно-правовые источники;
- макет автомата Калашникова;
- противогазы;
- винтовки пневматические
- 

##### **Технические средства обучения:**

1. Мультимедиа проектор; интерактивная доска.
2. Массово-габаритные макеты автомата Калашникова (ММГ АК-74).
3. Электронный тренажер по выработке навыков оказания первой медицинской помощи «Максим».
4. Стрелковый тренажер ОЭТ.
5. Комплект учебных видеофильмов.
6. Комплекты наглядных пособий по темам занятий.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

1. Конституция РФ 12.12.93г.
2. «Основы военной службы». Учебное пособие для студентов учреждений СПО под общей редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Высшая школа, 2003г.
3. «Безопасность жизнедеятельности». Учебное пособие для студентов учреждений СПО под общей редакцией С.В. Белова. – М.: Высшая школа, 2003г.
4. «Гражданская оборона». Учебное пособие под общей редакцией Е.П. Шубина. – М.: Просвещение, 1991г.
5. «Основы безопасности жизнедеятельности». Учебник для учащихся 10 – 11 - го класса общеобразовательных учреждений под редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2003г.
6. «Охрана безопасности жизнедеятельности». Учебное пособие под редакцией А.В. Наследухова. – М.: АСТ – Пресс 2001г.

##### **Дополнительные источники:**

1. ФЗ РФ «Об обороне» 31.05.96г.
2. ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» 28.03.98г.

3. ФЗ РФ «О статусе военнослужащих» 27.05.98г.
4. Общевоинские уставы ВС РФ. – М.: Воениздат, 1994г.
5. «Безопасность жизнедеятельности. Производственная безопасность и охрана труда». Учебное пособие для студентов учреждений СПО под общей редакцией П.П. Кукина. – М.: Высшая школа, 2001г.
6. «Основы безопасности жизнедеятельности». Информационно – методическое издание для преподавателей. – М., 2001г.
7. «Основы безопасности жизнедеятельности». Информационно – методическое издание для преподавателей. – М., 2000г.
8. Сборник методических разработок по тематике ГО и ЧС. – М.: ТОО – библиотечка журнала «Военное знание», 1997г. гл. 4, стр. 8-24.
9. Сборник методических разработок по тематике ГО и ЧС. – М.: ТОО – библиотечка журнала «Военное знание», 1997г. тема 5, стр. 41-56.
10. Сборник методических разработок по тематике ГО и ЧС. – М.: ТОО – библиотечка журнала «Военное знание», 1997г. гл. 2-6, стр. 6-71.
11. Сборник методических разработок по тематике ГО и ЧС. – М.: ТОО – библиотечка журнала «Военное знание», 1997г. тема 6, стр. 3-24.
12. Сборник методических разработок по тематике ГО и ЧС. – М.: ТОО – библиотечка журнала «Военное знание», 1997г. гл. 2-4, стр. 3-6; 11-13.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Умения:</b> Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; Оказывать первую помощь пострадавшим	Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использование средства индивидуальной и коллективной защиты; Владение первичными средствами пожаротушения; Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказание первой помощи пострадавшим	Оценка результатов выполнения практической работы  Оценка результатов выполнения самостоятельной работы

<p><b>Знания:</b>                  Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;                  Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;                  Основы военной службы и обороны государства;                  Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                  Способы защиты населения от оружия массового поражения;                  Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                  Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;                  Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;                  Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                  Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;                  Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;                  Перечисление воинских званий и знаков различия;                  Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;                  Перечисление задач, стоящих перед Гражданской обороной России;                  Перечисление основных мероприятий ГО;                  Перечисление основных способов защиты;                  Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;                  Перечисление обязанностей и действий при пожаре;                  Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;                  Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;                  Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                  Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи</p>	<p>Тестирование                  Оценка результатов выполнения практической работы</p>
--	---	--