

Руководитель физического воспитания

Палиенко Надежда Валентиновна

Годовой план работы

на 2021-2022 учебный год

Цель: Создание условий для укрепления здоровья обучающихся, гармоничного развития личности, формирование интереса к занятиям физической культурой, всесторонне развитие личности.

Задачи: Способствовать получению знаний в области физической культуры и спорта, способах укреплению здоровья, вовлечение обучающихся к регулярным занятиям в спортивных секциях, пропаганда здорового образа жизни.

| Месяц | Организационно-педагогическая работа | Мероприятия внутри колледжа | Мероприятия областные | Ответственные |
|----------|---|--|---|--|
| Сентябрь | Анкетирование студентов, распределение на группы здоровья, проведение инструктажа по технике безопасности, подготовка годового плана работы колледжа, планирование открытия спортивных секций и время проведения спортивных мероприятий | День здоровья Первенство колледжа по легкоатлетическому многоборью | | Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. Палиенко Н.В. |
| Октябрь | Разработка методических указаний для обучающихся к самостоятельным занятиям физической культурой, формирование команды для участия в областной Спартакиаде студентов МО, подготовка команды для участия в Спартакиаде студентов | Проведение внутри групп отборочных соревнований по настольному теннису. Участие в 58 Спартакиаде учащихся по настольному теннису. | 58 Спартакиада студентов ПОО Мурманской области по настольному теннису. | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. |
| Ноябрь | Участие в легкоатлетическом | Товарищеские встречи между групп по настольному теннису. | Арктические студенческие игры. | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. |

| | | | | |
|---------|---|--|--|--|
| | двоеборью и областных соревнованиях по многоборью ВФСК ГТО, участие сборной команды колледжа в областных соревнованиях по многофункциональному многоборью, разработка методической литературы для студентов. Подготовка команды для участия в соревнованиях по настольному теннису. | Первенство колледжа по волейболу. | | Тимашкова Д.Н. |
| Декабрь | Разработка положений о проведении соревнований первенства колледжа по видам спорта Баскетбол, мини футбол, волейбол, гиревой спорт | Тестирование студентов по ОФП | | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. |
| Январь | Подготовка команды для участия в 58 Спартакиаде студентов ПОО Мурманской области по баскетболу. | Первенство колледжа по баскетболу Первенство колледжа по мини - футболу | | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. |

| | | | | |
|---------|--|---|--|--|
| Февраль | Подготовка команды для участия в 57 Спартакиаде студентов ПОО Мурманской области по баскетболу | Спортивно -патриотический праздник посвященный дню защитника отечества. Участие в 58 Спартакиаде учащихся по баскетболу. | 58 Спартакиада студентов ПОО Мурманской области по баскетболу, | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. |
| Март | Подготовка команды для участия в 58 Спартакиаде студентов ПОО Мурманской области по лыжным гонкам Подготовка команды для участия в 58 Спартакиаде студентов ПОО Мурманской области по волейболу | Спортивный праздник посвященный 8 марта («А, ну-ка девочки!») | Участие сборной команды колледжа в 58 Спартакиаде студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области по лыжным гонкам Участие сборной команды колледжа в 58 Спартакиаде студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области по волейболу | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. |
| Апрель | Подготовка команды для участия в 58 Спартакиаде студентов ПОО | Тестирование обучающихся по пяти испытаниям ВСФК ГТО. | Участие сборной команды колледжа в 58 Спартакиаде студентов | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. |

| | | | | |
|----------|--|---|--|--|
| | Мурманской области по плаванию, многоборью ГТО и легкоатлетическому двоеборью | Спортивный праздник «Скажи спорту да!» | профессиональных образовательных организаций Мурманской области по плаванию, легкоатлетическому двоеборью и многоборью ГТО | |
| Май | | Спортивные эстафеты посвященное 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне | Забег победы | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. |
| Весь год | Посещение комнаты отдыха (спорта) в общежитии, подготовка наглядной агитации комплекса ФВСК ГТО, проведение бесед и лекториумов о пользе здорового образа жизни о вреде здоровья, работа с методической и рабочей документации | | | Палиенко Н.В. Спиркина А.И. Тимашкова Д.Н. |

При проведении спортивных мероприятий: соревнований, первенств, спортивных эстафет и т.д. пишется положение о проведении соревнований и вывешивается на информационном стенде в спортивном зале.