



Министерство образования и науки
Мурманской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области «Кольский транспортный колледж»
(ГАПОУ МО «КТК»)

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УПР


В.В. Донцова
« 01 » 09 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГАПОУ МО «КТК»


В.В. Соловьев
« 01 » 09 2023г.



Календарный план

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в
студенческом спортивном клубе «Кольский ветер»
на 2023-2024 учебный год**

Автор Спиркина А.И.
Должность Руководитель ФВ

Кола
2023

Цель проведения мероприятий:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий студенческого спортивного клуба «Кольский ветер» Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Мурманской области «Кольский транспортный колледж» (ГАПОУ МО «КТК») 2023-2024 учебный год.

№п/п	Название спортивно-массового мероприятия	Планируемая дата проведения	Ответственные за выполнение
Внутриколледжные мероприятия			
1.	«Осенний кросс» среди студентов первых курсов	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
2.	Спортивный праздник «День здоровья» со студентами колледжа	Сентябрь	Нач.ОСиВР, руководитель физического воспитания
3.	Турнир по армрестлингу среди девушек и юношей ГАПОУ МО «Кольский транспортный колледж»	Октябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
4.	Турнир по волейболу среди девушек ГАПОУ МО «Кольский транспортный колледж»	Ноябрь-декабрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5.	Турнир по волейболу среди юношей ГАПОУ МО «Кольский транспортный колледж»	Декабрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
6.	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому празднику «День студента»	Январь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

7.	Военно-спортивная эстафета, посвященная дню призывника.	Февраль	Преподаватель организатор ОБЖ и руководитель физического воспитания
8.	Блиц - турнир по мини футболу, посвященный празднику «День защитника Отечества»	Февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
9.	Военно-спортивная эстафета среди юношей, посвященная Дню защитника отечества	февраль	Преподаватель организатор ОБЖ и руководитель физического воспитания

Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»

1.	Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов колледжа.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
2.	Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов колледжа - 1 этап (30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс).	Октябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3.	Выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов и работников колледжа	Июнь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

В рамках городских спортивных мероприятий

1.	Спартакиада среди учреждений и организаций города	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
2.	Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта.	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3.	Всероссийский день бега	Сентябрь	Руководитель

	«Кросс наций».		физического воспитания, преподаватели физического воспитания
4.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5.	Городская легкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы».	Май	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания